



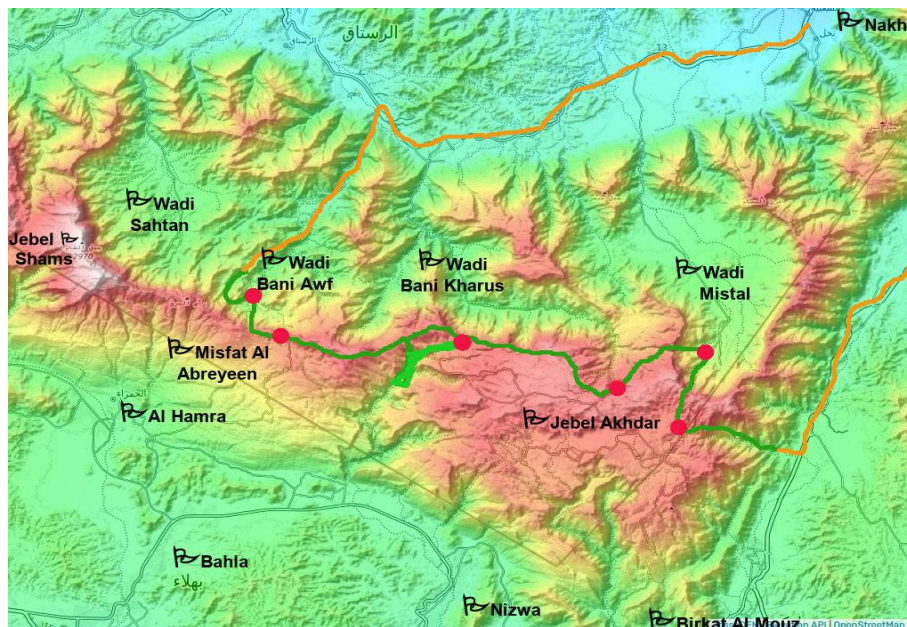
## TREKKING - TRAVESIA DEL JEBEL AKHDAR

15/11/2026 - 22/11/2026

Un trekking itinerante de 8 días para cruzar el macizo del Jebel Akhdar, del Wadi Bani Awf al valle de Samail. Caminamos mucho siguiendo las crestas pero también por los valles de la vertiente norte (Wadis Sahtan, Bani Awf, Bani Kharus, Mistal).



<b>Nivel 4</b>	Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas acuáticas, y canyoning fácil.
<b>Duración</b>	8 Días
<b>SALIDA</b>	15/11/2026 @ 08:00 AM We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat
<b>TERMINA</b>	22/11/2026 @ 08:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat, in Nizw, or at the airport
 	4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...) 3 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, estereras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Ud. tiene que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
<b>Precio por persona</b>	<b>700 OMR (1832 USD) **</b>
<b>GRUPO DE</b>	<b>3 A 7 **</b>
<b>** SUPLEMENTO GRUPO PEQUEÑO</b>	Podemos confirmar la salida con solo 2 participantes si Uds. aceptan pagar un suplemento de 350 OMR (917USD) por persona. Si finalmente alcanzamos 3 participantes, por supuesto el suplemento no se aplica y el precio queda 700 OMR (268 USD) por persona.
<b>Viaje guiado en</b>	English
<b>Guía</b>	

**Itinerario** Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Wadi Mistal

**Nota sobre la  
transportacion del  
equipaje**

Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta transportado por coche. En la mayoría de los casos, Ud. solo debe traer una mochila ligera con el necesario para el día.

**EXCEPCION :** Ese viaje comporta varios días consecutivos de trekking (días 6, 7) en los que no encontramos los vehiculos (y entonces el equipaje) por la noche.

Esos días, Ud. tiene que llevar sus cosas personales que Ud. necesita por la noche, su agua, y parte del almuerzo.

Podemos guardar su equipaje principal durante de esos días ; no hay ningún problema de seguridad.

La noche 6 estamos en hospedajes confortables : hojas, cobijas, y toallas estan proporcionados

## DIA 1

15/11/2026

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Bimah (Wadi Bani Awf) (3 horas - 235 Km)

Recorremos el valle por una pista que cruza numerosos pueblos y palmares, y sube un relieve escarpado. Una pista impresionante!

✓ **Caminata entre pueblos y montañas del Wadi Bani Awf (5 horas)**

Caminamos primero en el cauce del río con muchos árboles y parajos (y a veces un arroyo). Luego encontramos un camino que sube en la montaña y nos lleva a un primer pueblo. Después de un descanso en la sombra de las palmeras o en la aldea, cruzamos las terrazas cultivadas y seguimos subiendo hasta que alcanzemos un collado estrecho. De aquí ya vemos otro pueblo, más grande con casas construidas en una roca que dominan un palmar y campos hermosísimos. Bajamos al pueblo y damos una vuelta en sus jardines. Encontramos una garganta estrecha y la seguimos hasta que lleguemos a la carretera mayor del valle.

🌴 Wadi Bani Awf

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +600m/-450m | Distancia recorrida ~8km



**Casa de huéspedes de montaña**

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

**Private Room**

desayuno & cena en el alojamiento





**DIA 2**

16/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata hacia las crestas y el collado Sharaf Al Alamain (7 horas )**

Partimos del valle principal y andamos en una garganta estrecha, al fin de la que descubrimos un gran pueblo. Travesamos el pueblo y empezamos la subida. El camino esta empinado pero encontramos escaleras antiguas que nos ayudan subir los pasajes mas dificil. 900 metros arriba llegamos a un collado. Después seguimos las crestas hasta. El camino aquí nos ofrece vistas estupendas de todos lados.

Wadi Bani Awf

- Nivel 4\*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

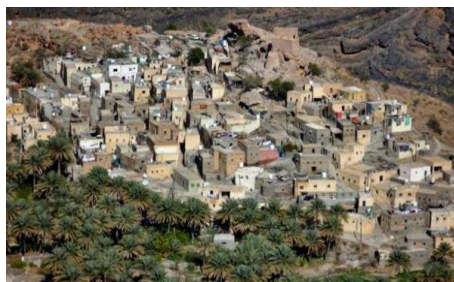
- Desnivel : +1200m/-200m | Distancia recorrida ~8km

🏠🏠🏠 **Hotel de montana**

Un hotel ubicado cerca de un collado a unos 2000m de altura

**Deluxe Room**

desayuno &amp; cena en el alojamiento



**DIA 3**

17/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Jebel Akhdar

✓ **Caminata a lo largo de la cresta principal hacia Jebel Akhdar (8 horas )**

Partimos desde una aldea de altura ubicada a unos 2000 metros de altura. Subimos hasta llegar en las crestas que seguimos. Tenemos vistas esplendidas sobre varios valles de la vertiente norte. Luego cruzamos varios planos donde crecen enebros y oliveros gigantes. Por fin subimos a un collado ancho desde el que divisamos un pueblo a lo lejos al que tenemos que bajar.

- Nivel 4\*

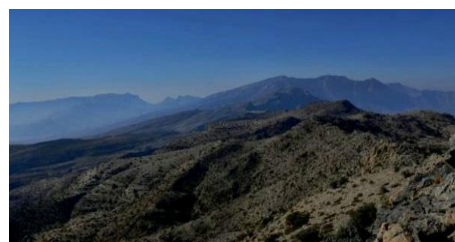
- Tiempo de marcha : 6 a 8 horas

- Desnivel : +800m/-900m | Distancia recorrida ~16km

**Acampamos en la montaña**

Acampamos cerca de una aldea depoblada a 2000m de altura.

**Tienda de Campana individual**



**DIA 4**

18/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata a un oasis en un barranco (6 horas )**

Partimos desde un pueblo situado arriba de la meseta. aquí no basta el agua para que puedan cultivar mucho, así que viven sobre todo de la ganadería. Pero unos 700 metros a bojo, en el fondo del barranco corren fuentes que permiten la irrigación y el cultivo. Antes había un pueblo al lado del palmero pero fue abandonado. Ahora los habitantes del pueblo alto bajan casi todos los días para mantener el palmero. Caminaremos el mismo camino como ellos caminan todos los días, a veces cargados con bolsas de bananas, o de limones secados. Es una caminata muy hermosa y la llegada en el palmero después de unas 3 horas de marcha es increíble. Bajamos en un sendero alto y regresamos por el fondo del barranco.

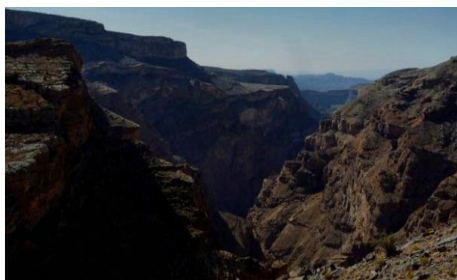
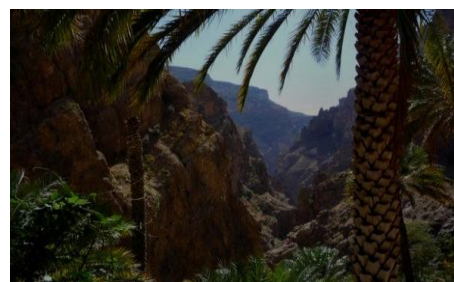
🏞️ *Jebel Akhdar*

- Nivel 3\*

- *Tiempo de marcha : 4 a 5 horas*- *Desnivel : +750m/-750m***Acampamos en la montaña**

Acampamos cerca de una aldea depoblada a 2000m de altura.

**Tienda de Campana individual**





**DIA 5**

19/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en el Jebel Akhdar (8 horas )**🏞️ *Jebel Akhdar*

Caminamos hoy en paisajes muy tipicos del Jebel Akhdar : hay enebros, olivos salvajes, y muchas cabras... Al fin del recorrido, tenemos bonitas vistas sobre la vertiente norte.

**- Nivel 3\*****- Tiempo de marcha : 6 a 8 horas****- Desnivel : +900m/-800m | Distancia recorrida ~17km****Casa de huéspedes en la montaña**

Anochemos en una guapa casa de huéspedes en un pueblo troglodito antiguo. El Pueblo esta construido en un acantilado.

**Standard Room***desayuno & cena en el alojamiento*

**DIA 6**

20/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

**Dia sin asistencia de vehiculo****Dejamos el(los) vehiculo(s) por la manana cuando empezamos la caminata****No tenemos acceso al equipaje principal por la noche**✓ **Caminata hacia Wadi Mistal (7 horas )**

Es una caminata hermosa y no muy difícil excepto una bajada muy empinada. Nos lleva de la meseta a un valle que forma un circo. Partimos de un pueblo ubicado a unos 2200m de altura donde crecen especialmente bien ganadas y nueces. Tomamos un sendero en la ladera de la montaña que nos ofrece muchas vistas hacia varios valles de la vertiente norte. Por fin alcanzamos un collado y descubrimos el gran circo que alberga nuestro punto de llegada : un pueblo ubicado a unos 1400m de altura donde crecen melocotones y albaricoques.

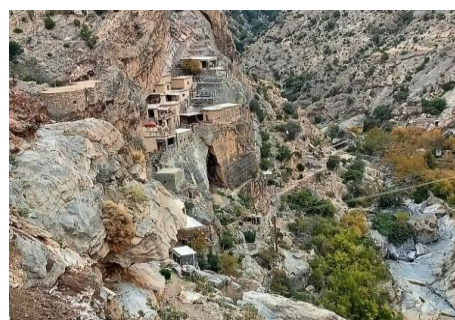
- Nivel 4\*

- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas

- Desnivel : +500m/-900m | Distancia recorrida ~10km

📍 *Jebel Akhdar***Casa de huéspedes en un pueblo de montaña**

Una casa de huéspedes muy agradable, y muy bien ubicada en la entrada del pueblo, con muy bonita vista sobre el valle

**Standard Room***desayuno & cena en el alojamiento*



## DIA 7

21/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistencia de vehiculo

Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata

## ✓ Subida al Jebel Akhdar (6 horas )

Cruzamos el pueblo y subimos en sus terrazas plantadas en mayoría de albaricoquero (es particularmente hermoso cuando florecen). Arriba de los campos andamos un poco en el falaj (canal de irrigación) y luego subimos en la montaña hasta que lleguemos a un collado estrecho. aquí almorzamos con vistas espectaculares sobre la valle y el circo del que venimos. Luego caminamos a lo largo de la cresta ladera sur en un paisaje mas suave de colinas con enebros y olivos salvajes grandes. Por fin llegamos a una aldea de de altura del Jebel Akhdar.

- Nivel 4\*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +850m/-450m | Distancia recorrida ~8km

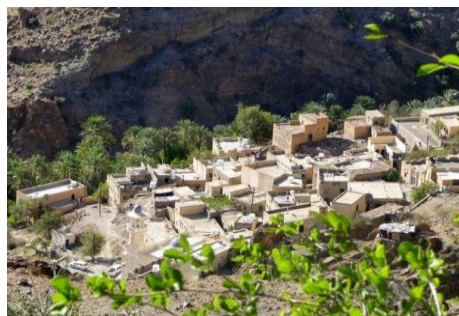
Wadi Mistal



## Acampamos en la montaña

Acampamos en la montaña cerca de un pueblo en una altura de unos 1900m.

**Tienda de Campana individual**



**DIA 8**

22/11/2026

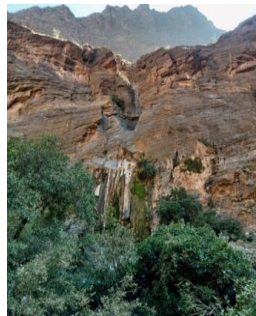
Breakfast - Lunch -

✓ **Bajada del Jebel Akhdar (6 horas )**

Una caminata muy hermosa en un valle salvaje y poco visitada. Ese recorrido vincula el valle de Samail con el Jebel Akhdar. Las vistas al bajar son estupendas! Y al llegar en el fondo del wadi, las palmas, los pozos de agua y el falaj antiguo son muy agradable...

📍 *Jebel Akhdar***- Nivel 3\*****- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas****- Desnivel : +1200m/-50m | Distancia recorrida ~9km**

🚌 Traslado a Matrah (1 hora 15 - 120 Km)



**① Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

<b>Nivel 1</b>	Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
<b>Nivel 2</b>	Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
<b>Nivel 3</b>	Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
<b>Nivel 4</b>	Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
<b>Nivel 5</b>	Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos